

水溶性食物繊維 粉末タイプで飲みやすい

今日から始める新習慣

フラクトオリゴ糖で

キレイ&ゲンキをサポート



こんな方におすすめ

- 便秘・軟便を改善したい
- 花粉症やアレルギーである
- 免疫力を上げたい
- 血糖値を気にしている
- ぐっすり眠りたい
- 食物繊維を摂りたい



長沢オリゴとは

長沢オリゴは玉ねぎ、ごぼう、ニンニクなどの野菜や果物に含まれているフラクトオリゴ糖(水溶性食物繊維)を主成分としています。

甘みがほとんどない粉末タイプで、うっすらと甘いですが、これはオリゴ糖本来の甘さです。甘味料などは入っておりません。いつもの飲みものやお料理に混ぜて手軽にお摂りいただけます。

フラクトオリゴ糖は人の持つ消化酵素では分解されない成分で、血糖値を上げることなく腸まで届き、大腸内にもともと存在している善玉菌の酪酸菌とビフィズス菌のエサになるものです。

酪酸菌の働きで得られる効果は、花粉症、アレルギー性鼻炎、喘息、アトピー性皮膚炎、うつ病、自律神経失調症、潰瘍性大腸炎、関節リウマチ、血糖値や冷え性の改善、記憶力アップ、目覚めがよくなる、シミ・シワなど…。

開発者の東京大学名誉教授 小柳津広志氏の詳しい資料は店頭にてお渡ししています。



cafe500 長沢オリゴ
350g ¥1500 (税込 ¥1620)

一日に朝昼晩ティースプーン1~2杯程度を温かい飲み物に加えるか冷たい食べ物の場合は振りかけてお召し上がりください。