

いろんな穀物やドライフルーツ、ナッツなどが一口でバランスよく摂れるシリアル。食物繊維をはじめ、ビタミンやミネラル、鉄分なども摂れて、ヘルシーで手軽に食べられます。

酸化防止剤、香料、酸味料、膨張剤、加工でんぷん、乳化剤、合成ビタミン、人工甘味料などの添加物はすべて不使用、非遺伝子組み換え。

美味しさだけでなく添加物も気になるシリアルですが、無添加のものを数多く揃えてあります。

春のお腹すっきりプログラム

少し痩せたいけどおいしく食べたいあなたへ。

そのまま、または
ヨーグルトにかけて

豆乳や牛乳、ライスマルク
アーモンドミルクをかけて

お菓子作りに混ぜて



オーガニック&オートミール

国産玄米と国産雑穀

有機雑穀フレークにフルーツ・ナッツ・シードをブレンド。香ばしく焼き上げた食感よく程よい甘み。

有機オートミールをベースにフルーツ・シードを52%ブレンド。ひまわり・かぼちゃの種が香ばしい

有機オートミールをベースにフルーツ・シードを52%ブレンド。穀物とレーズンの自然な甘み。

国産原料100%。パフ化させた16種の穀物と豆類が入った、ふわっとサクッと香ばしいシリアル。サラダやスープのトッピングにも。

国産原料100%。パフ化させた8種の穀物をバランスよくブレンド。カリカリ食感で黒糖のほのかな甘みがあり。他のシリアルと混ぜるのもおすすめ。



有機フルーツグラノーラ

200g ¥462 (+税)

有機シリアル ピオ ミューズリープレミアム

480g ¥858 (+税)

有機シリアル ピオ ハイファイバープレミアム

480g ¥858 (+税)

玄米と雑穀のシリアル

120g ¥398 (+税)

玄米と雑穀のシリアル

250g ¥480 (+税)

■食物繊維：3.5g/1食40g/165kcal
■食塩不使用

■食物繊維：2.9g/1食40g/161kcal
■甘味料・食塩・油脂不使用

■食物繊維：4.4g/1食40g/157kcal
■甘味料・食塩・油脂不使用

■食物繊維：1g/1食15g/59kcal
■甘味料・食塩・油脂不使用

■食物繊維：1.1g/1食35g/130kcal
■食塩・油脂不使用