

「もしも」の場合に備えておきたい安心保存食

備蓄の新しい方法

ローリングストック法

普段から少し多めに食料品を買っておき、使ったら使った分だけ買い足しておくことで常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストック法といいます。

2つのポイント ⇒ ① 古いものから使う ② 使った分は必ず補充する

ローリング
ストック
とは



島根県金城の里で数百年の歳月をかけて濾過された
[純天然アルカリイオン水]

外気にふれぬよう地下数百メートルからくみ上げてボトリング。非加熱で安全、安心、溶け込んだミネラル成分、おいしさは自然のまま。金城の華は、ミネラルウォーター類の規格基準と水道水質基準を全てクリアし、放射性物質と硝酸態窒素も検出されないことが証明された、希少な天然水。電気分解ではなく天然のアルカリ水です。



金城の華 純天然アルカリイオン水

2L ¥238 (税込 ¥259)
1ケース8本 ¥1904 (税込 ¥2056)
500ml ¥130 (税込 ¥140)
1ケース24本 ¥3120 (税込 ¥3370)

野菜ジュースは長期保存が可能な野菜の保存食
有機 JAS 認証のオーガニック野菜の濃縮ジュース

香料、保存料、着色料、砂糖、酸味料、合成ビタミン C、化学調味料不使用。生鮮食品が手に入りにくくなる非常時に。日常でも野菜がなかなか摂れない方におすすめの野菜飲料。



1缶に20種類の野菜 350g(厚生労働省推奨)入り。食塩無添加。

ヒカリ有機野菜汁むならこれ! 1日分

190g ¥170 (税込 ¥184)
1ケース30本 ¥5100 (税込 ¥5508)

完熟のオーガニックトマトを使用。食塩無添加。

ヒカリオーガニックトマトジュース

190g ¥120 (税込 ¥130)
1ケース30本 ¥3600 (税込 ¥3888)

有機小麦粉の「もちり」食感の植物由来原料 100%のロングライフパン

オーガニック小麦粉によるもちりした食感。ほんのりした甘み。主食として食べ飽きない、シンプルなデイリーパン。原料にこだわり酸化しにくいベストな配合を追求。さらに遮光性の高いパッケージを採用し保存料不使用で賞味期限 180 日を実現したロングライフパン。



ノースカラース オーガニック小麦粉のもっちりパン

プレーン1ヶ ¥290 (税込 ¥313)
オーガニックレーズン1ヶ ¥290 (税込 ¥313)

植物性素材で野菜の旨みたっぷりそのまま食べられるベジタブルカレー

原料にこだわり、国産特別栽培野菜、北海道産小麦粉使用。スパイスから調合した本格派。砂糖・動物性原料不使用。そのまま、または温めて。植物性素材なの温めなくてもあっさり食べられます。



オーサワベジタブルカレーシリーズ

甘口 中辛 ベジキーマ
210g ¥330 (税込 ¥356)
ひよこ豆 210g ¥340 (税込 ¥367)